

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཤོག་རྒྱུང་སྒྲིག་

ཡིག་ཡང་།

༡། མཚུངས་མེད་ནང་སྲིད་དུང་ཆེ་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལྷན། འདི་གའི་གཞི་སྒྲིག་ཁོངས་གྲོང་སྡེ་.....ཁང་པ་ཡང་།.....

ནང་སྲིད་པ་.....དང་མ་.....གཉིས་ཀྱི་བུ་/བུ་མོ་.....

ནས་(ལས་འཆར་མིང་)ཆེད་ལྷན་འབྲུལ་དོན་ལ་ས་གནས་བུན་གཏོང་སྐྱོང་ས་འཛིན་

ཚོགས་ཚུངས་ནས་ན་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱོད་ཚུངས་བུན་གཏོང་སྐྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་བུན་ལེན་པའི་འགན་ལེན་པ་ནམས་འོས་མིན་

ཞིབ་འཇུག་ཟབ་ནན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འདི་མཉམ་ཟུར་འབྲུལ་བཞིན་ལས་འཆར་ལ་ཕན་པའི་བུན་དངུལ་སྐོར་.....

ལོ་.....རིང་གནང་སྐྱོང་ས་ཡོང་བའི་རྒྱུ་གཉེར་དུ།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་.....ཟླ་.....ཚེས་.....ལ།

ལུགས་

ས་གནས་བུན་གཏོང་ཚོགས་ཚུངས་གི་མཚན་གནས་དང་ས་ཉགས།

ཡང་།	མཚན།	མཚན་གནས།	གཞི་སྒྲིག་སྐྱོང་སྡེ།	ཁང་པ་ཡང་།	ལས་གནས།	མཚན་ཉགས།
༡		ཚོགས་གཙོ།				
༢		ཚོགས་གཞིན།				
༣		ཚོགས་མི།				
༤		ཚོགས་མི།				
༥		ཚོགས་མི།				